



CÓMO ABRAZAR A UN ERIZO

Autores: Brad Wilcox y Jerrick Robbins. Editorial: Ediciones Urano. Barcelona, 2016. 192 páginas. Precio: 12,40 euros

Igual que los erizos utilizan púas para protegerse, los adolescentes cuentan con sus propias defensas –un atuendo agresivo, una actitud provocadora– para preservar una identidad aún incipiente. Sin embargo, aunque a veces parezca lo contrario, los adolescentes necesitan y agradecen unas relaciones amorosas y positivas con sus padres y otros adultos de su entorno. ¿Cómo descifrar sus códigos y vencer sus barreras? ¿Cómo ganarnos su confianza y mantener los canales abiertos? En suma, ¿cómo abrazarlos a pesar de los pinchos? Los autores se centran en tres áreas principales: la comunicación eficaz, la toma de decisiones y los métodos para fortalecer la autoestima en adolescentes.